

AccessLine

Se publica para los miembros de Access to Care

A medida que entramos en el mes de agosto, queremos reconocer un mes de gran importancia para la salud pública y el bienestar personal. Con el inicio del Mes de la Inmunización, celebramos el papel crucial de las vacunas en proteger nuestras comunidades de enfermedades infecciosas. También es el Mes Nacional del Bienestar, un momento para priorizar el autocuidado y mantener un estilo de vida equilibrado y saludable. Únete a nosotros este agosto mientras aumentamos la conciencia sobre la inmunización y adoptamos prácticas que promuevan el bienestar general, asegurando un futuro más brillante y saludable para todos.

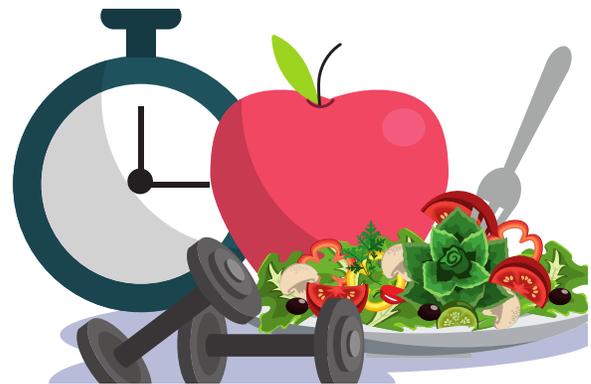


Fortaleciendo la inmunidad para una comunidad más segura.

La Campaña Boost Up Cook County promueve la importancia de la vacunación para prevenir enfermedades infecciosas. La campaña se enfoca en combatir el COVID-19, resaltando la importancia de las vacunas iniciales y las dosis de refuerzo. Al estar completamente vacunados, cada uno de nosotros contribuye a construir un escudo más fuerte contra enfermedades prevenibles, protegiendo el bienestar de nuestra comunidad.

Durante el Mes de la Inmunización, la Campaña Boost Up Cook County reconoce los esfuerzos de los profesionales de la salud, líderes comunitarios y voluntarios que hacen que la vacunación sea accesible para todos los residentes. La campaña se asegura de que todos puedan acceder fácilmente a la protección que necesitan a través de campañas de vacunación y

programas de alcance comunitario. Unámonos detrás de la Campaña Boost Up Cook County y mejoremos la salud de nuestra comunidad. Juntos, podemos aumentar la adopción de las vacunas y reducir la propagación de enfermedades infecciosas. Haz clic aquí para obtener más información del Departamento de Salud Pública del Condado de Cook.



Próximamente: Mes Nacional del Bienestar

El Mes Nacional del Bienestar es un tiempo dedicado a adoptar un enfoque holístico para la salud y el bienestar. A lo largo de este mes, te invitamos a un viaje de autodescubrimiento y autocuidado, centrándonos en el bienestar físico, mental y emocional. Es una oportunidad para alejarnos de nuestras vidas ocupadas y dar prioridad a nuestra salud, desarrollando hábitos que nos conduzcan a una vida más equilibrada y satisfactoria.

Tómate el tiempo para evaluar tus rutinas diarias e identificar áreas que pueden mejorarse. Pequeños cambios pueden tener un impacto significativo en tu bienestar general. Prueba algunas de estas opciones:

- Ejercicio regular
- Alimentación consciente
- Meditación
- Conectar con seres queridos

Únete a nosotros para difundir el mensaje del Mes Nacional del Bienestar e inspirar a otros a priorizar su salud y felicidad este mes y durante todo el año.