

## Miembros de Access to Care ¿Sabes que las vacunas son una de las herramientas que tenemos para luchar contra la pandemia del COVID-19?

Para detener esta pandemia, debemos usar todas nuestras herramientas de prevención. **Las vacunas son una de las herramientas más eficaces para proteger su salud y prevenir enfermedades.** Las vacunas trabajan con las defensas naturales del cuerpo para que **su cuerpo esté preparado para luchar contra el virus** si usted está expuesto (esto también se llama inmunidad). Hay otras medidas que también ayudan a detener la propagación del COVID-19, como ponerse una mascarilla, y mantenerse al menos a 6 pies de distancia de las personas que no vivan con usted.

Hay estudios que muestran que las **vacunas** contra el COVID-19 **son muy eficaces** para que usted no contraiga la enfermedad. Los expertos también creen que ponerse la vacuna contra el COVID-19 podría ayudar a que usted no se enferme gravemente, incluso si contrae el COVID-19. Estas vacunas no pueden darle la enfermedad.



**Las vacunas son seguras.** El sistema de vacunas de los EU se asegura de que todas las vacunas sean lo más seguras posible. Todas las vacunas contra el COVID-19 que se están usando han pasado por las mismas pruebas de seguridad y cumplen con los mismos estándares que cualquier otra vacuna producida a lo largo de los años. Existe un sistema nacional que permite a los CDC detectar problemas y asegurarse de que las vacunas se mantengan seguras.



**Habrán diferentes tipos de vacunas contra el COVID-19 disponibles.** La mayoría de estas vacunas se aplican en dos inyecciones, una a la vez y de manera separada. La primera inyección prepara su cuerpo. La segunda inyección se aplica al menos tres semanas después para garantizar que usted tenga protección completa. Si le dicen que necesita dos inyecciones, asegúrese de ponerse las dos. Puede que las vacunas funcionen en maneras levemente distintas, pero todos los tipos de vacuna ayudarán a protegerlo.



Las vacunas pueden causar efectos secundarios en algunas personas, como dolores musculares, cansancio o fiebre baja. Estas reacciones significan que la vacuna está trabajando para enseñarle al cuerpo cómo luchar contra el COVID-19 si usted está expuesto. Para la mayoría de las personas, estos efectos secundarios no durarán más que un día o dos. **Tener estos tipos de efectos secundarios NO significa que usted tenga el COVID-19.** Si tiene preguntas acerca de su salud después de vacunarse, llame a su médico.

### ¿Tenemos su correo electrónico electrónico?

Si no, envíenos un correo electrónico a [info@accesstocare.org](mailto:info@accesstocare.org) e incluye tu nombre y número de identificación. Vamos a añadir su correo electrónico con su perfil de miembro de ATC.

Access to Care es administrado por el Suburban Primary Health Care Council, una organización privada sin fines de lucro. Los fondos se reciben de Cook County Health, municipios, subvenciones, fundaciones privadas y corporaciones, organizaciones de servicios e individuos.

2225 Enterprise Dr  
Suite 2507  
Westchester, IL  
60154

AccessToCare.org  
708-531-0680  
[info@accesstocare.org](mailto:info@accesstocare.org)

Cuando lo estén vacunando, usted y el trabajador de atención médica tendrán que usar mascarillas. Los CDC recomiendan que durante la pandemia las personas se pongan una mascarilla que cubra la nariz y la boca cuando estén en contacto con otras personas que no vivan en su casa, cuando estén en establecimientos de atención médica y cuando se les aplique cualquier vacuna.

Incluso después de recibir la vacuna, siga usando mascarilla que cubre su nariz y boca, lávese las manos con frecuencia y mantenga a 6 pies de distancia de las personas con las que no vive. Esto le brinda a usted y a otras personas la mejor protección contra el virus. En este momento, los expertos no saben cuánto tiempo le protegerá la vacuna, por lo que es una buena idea sigue cumpliendo con las pautas de los CDC y del departamento de salud. También sabemos que no todo el mundo podrá vacunarse inmediatamente, porque eso sigue siendo importante para protegerse y proteger a los demás.

Desde "What to Expect" [www.cdc.gov/coronavirus/vaccines](http://www.cdc.gov/coronavirus/vaccines)



Si ha tenido COVID-19, alguien del Departamento de Salud Pública del Condado de Cook puede llamar para ofrecer apoyo y responder preguntas. ¡Conteste la Llamada! [www.cookcountypublichealth.org](http://www.cookcountypublichealth.org); Línea directa de COVID-19: 708-633-2599.



## Comuníquese con el ATC Línea de Recursos

- Llámenos al 708-531-0680. Estamos aquí de lunes a viernes de 9am a 5pm
- Envíenos un correo electrónico [info@accesstocare.org](mailto:info@accesstocare.org).

Nuestro personal bilingüe puede ayudar con preguntas sobre sus beneficios para miembros, COVID-19 o necesidades no médicas. ¡Nuestra red de servicios y soporte está aquí para ayudar!



Febrero 2021

!Síguenos!  
facebook.com/AccessToCare

2225 Enterprise Drive  
Suite 2507  
Westchester, IL 60154

