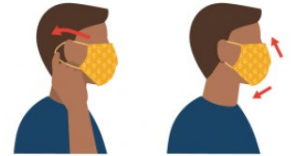


Máscaras Incluidas Proporcionadas por la Campaña #MASKUP del Condado de Cook

Use su mascarilla correctamente

- Lávese las manos antes de colocarse la mascarilla
- Colóquela de tal manera que le cubra la nariz y la boca, y asegúrela por debajo de la barbilla
- Trate de que se ajuste a los lados de la cara



Use una mascarilla para evitar contraer y propagar el COVID-19

- Use una mascarilla que le cubra la nariz y la boca
- Use una mascarilla en público; cerca de personas que no viven en su hogar, especialmente cuando es difícil mantenerse una distancia de 6 pies
- Use una mascarilla correctamente para su máxima protección
- **No** se coloque la mascarilla alrededor del cuello ni sobre la frente
- **No** toque la mascarilla y, en caso de hacerlo, lávese las manos o use desinfectante de manos



Quítese la mascarilla con cuidado al llegar a casa

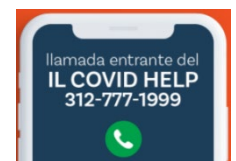
- Desate las tiras detrás de la cabeza o estire las bandas para las orejas
- Manipúlela solo mediante las tiras o bandas para las orejas
- Doble las esquinas exteriores juntas y deje la mascarilla a un lado para lavarla
- **No** se toque los ojos, la nariz o la boca cuando se quite la mascarilla y lávese las manos inmediatamente después.



Es la Temporada de la Vacuna Contra la Gripe! Las vacunas contra la influenza (la gripe) están cubiertas por Access to Care a **CERO** costos. Debe vacunarse contra la gripe en su farmacia local. No olvide su tarjeta de identificación de ATC. La vacuna contra la gripe **NO** es gratis si la recibe en el consultorio de su médico. SpreadFactsNotFlu.com



Retrase Los Contagios. Conteste La Llamada. Si dio positivo en la prueba de COVID-19, alguien del Departamento de Salud Pública del Condado de Cook puede comunicarse con usted para ofrecerle apoyo y responder sus preguntas. **Conteste la llamada.**



Ayúdenos a seguir ayudando a quienes lo necesitan Para muchos, 2020 fue el año en que perdieron su trabajo. Los trabajos perdidos a menudo significan la pérdida del seguro médico. Este año, hemos ayudado a quienes más lo necesitaban en nuestras comunidades. **Considere una donación para que podamos seguir dando el regalo de la salud ahora y en 2021.** Gracias. www.accesstocare.org/donate

¿Tenemos su correo electrónico? Si no, envíenos un correo electrónico a info@accesstocare.org e incluye su nombre.

Cálidos deseos para unas felices fiestas y un año nuevo saludable!